

Prends soin de toi

Hé, mon ami, es-tu un peu stressé?
As-tu besoin d'en parler?
Prends le temps de respirer ... lentement

Oh, oh ... n'oublie pas
Oh, oh ... de prendre soin de toi
Oh, oh ... n'oublie pas
Oh, oh ... de prendre soin de toi

Recentre-toi et prends une pause
Prends un moment pour faire autre chose
Prends le temps de respirer ... lentement

Oh, oh ... n'oublie pas
Oh, oh ... de prendre soin de toi
Oh, oh ... n'oublie pas
Oh, oh ... de prendre soin de toi

Oh ... oh, oh ... prends soin de toi
Le soleil ... reviendra bientôt!

Sois patient, ce sentiment va passer
Un ami, un enseignant ou un parent peut t'écouter
Prends le temps de respirer ... lentement

Oh, oh ... n'oublie pas
Oh, oh ... de prendre soin de toi
Oh, oh ... n'oublie pas
Oh, oh ... de prendre soin de toi

Prends soin de toi ...
Prends soin de toi ...

Paroles et musique: Gregg LeRock © G. LeRock SOCAN
www.gregglerock.ca

GREGG LeROCK 2020
Inclusion, equity and experiential learning - en français!

Voyager

Je fais un voyage
Je rends visite à ma famille
J'aime faire des excursions
Pour voir mes amis
Dans ma valise j'apporte
Une caméra et de la crème solaire
Des t-shirts et des shorts
Et un maillot de bain trop petit pour mon frère

Voyager, voyager
Tout le monde aime voyager
Voyager, voyager
Tout le monde aime voyager

Je voyage en auto
Je voyage en train
En autobus, en avion
Un magazine dans les mains

REFRAIN

Mon endroit idéal
C'est un parc provincial
Où on peut faire du canotage
Et de la natation à la plage

Je fais des excursions
Aux sites touristiques
Aux parcs à thèmes, aux musées
Ils sont fantastiques!

REFRAIN

REFRAIN

Paroles et musique: Gregg LeRock © G. LeRock SOCAN
www.gregglerock.ca

GREGG LeROCK 2020
Inclusion, equity and experiential learning – en français!

C'est comme ça ici

On crée une communauté
 On célèbre la diversité
 Ah, oui ... c'est comme ça ici
 Des élèves qui sont polis
 Des enseignants qui sont gentils
 Ah, oui ... c'est comme ça ici
 On sait travailler ensemble, on veut s'entraider

C'est comme ça ici ... nous sommes une grande famille
 C'est comme ça ici ... on est tous amis ici

On partage nos idées
 Et on est prêt à étudier
 Ah, oui ... c'est comme ça ici
 On aide les autres, on est généreux
 C'est ça qui nous rend si heureux
 Ah, oui ... c'est comme ça ici
 On sait travailler ensemble, on veut s'entraider

C'est comme ça ici ... nous sommes une grande famille
 C'est comme ça ici ... on est tous amis ici

Les jours de pyjama, les jours de cheveux fous
 La danse, les chansons, les concerts
 ... peindre, faire de l'art
 ... jouer dehors sur le terrain de jeux

On apprend à lire et à parler
 Toujours en français!
 Ah, oui ... c'est comme ça ici
 On est tous de grands amis
 On est tous une famille
 Ah, oui ... c'est comme ça ici
 On sait travailler ensemble, on veut s'entraider

C'est comme ça ici ... nous sommes une grande famille
 C'est comme ça ici ... on est tous amis ici

Paroles et musique: Gregg LeRock /
 École élémentaire Michaëlle Jean, YRDSB © G. LeRock SOCAN
www.gregglerock.ca

GREGG LeROCK 2020
 Inclusion, equity and experiential learning - en français!

Montrez-moi vos mains!

Aimez-vous la gymnastique?
Préférez-vous le ski nautique?
Le football américain?
Ou le football européen?

Levez-vous, levez-vous et montrez-moi vos mains
O, mes chers canadiens, montrez-moi vos mains
Vous le faites tellement bien, montrez-moi vos mains
O, mes chers canadiens, montrez-moi vos mains!

Vous aimez faire du ski
Au Québec, à Rimouski?
Le ski alpin ou le ski de fond?
Le patinage ou le toboggan?

Levez-vous, levez-vous et montrez-moi vos mains
O, mes chers canadiens, montrez-moi vos mains
Vous le faites tellement bien, montrez-moi vos mains
O, mes chers canadiens, montrez-moi vos mains!

Le ballon-volant ou la natation?
Le golf ou bien l'équitation?
Vous faites de l'escalade?
Ou est-ce que ça vous rend malade?

La raquette ou la motoneige?
Le hockey ou la planche à neige?
Vous n'avez pas peur du froid!
C'est l'hiver qui vous donne d'la joie!

Levez-vous, levez-vous et montrez-moi vos mains
O, mes chers canadiens, montrez-moi vos mains
Vous le faites tellement bien, montrez-moi vos mains
O, mes chers canadiens, montrez-moi vos mains!

Paroles et musique: Gregg LeRock © G. LeRock SOCAN
www.gregglerock.ca

GREGG LeROCK 2020
Inclusion, equity and experiential learning - en français!

C'est bon!

C'est bon de partager vos talents
Et de se laver les mains au restaurant
C'est bon de prononcer très clairement
Et de parler avec un bel accent

Bon, c'est bon ... c'est bon! Bon, c'est bon ... c'est super bon!

C'est bon de toujours faire ses devoirs
Avant de voyager à la Côte d'Ivoire
C'est bon de se brosser les dents
Avant de recontrer Monsieur Le Président

Bon, c'est bon ... c'est bon! Bon, c'est bon ... c'est super bon!

C'est bon de ne pas oublier ton oreiller
Si tu prends un vol de Montréal à Marseille
C'est bon de dire bonjour et de dire merci
C'est bon d'être accueillant et poli

Bon, c'est bon ... c'est bon! Bon, c'est bon ... c'est super bon!

Paroles et musique: Gregg LeRock © G. LeRock SOCAN
www.gregglerock.ca

GREGG LeROCK 2020
Inclusion, equity and experiential learning – en français!

Sous son sombrero

Il a dépensé mille francs en Suisse
Il a gagné douze roupies à l'île Maurice
Mais c'était un peu bête
D'oublier de compter l'argent au dessus de sa tête!

Sous son sombrero il cache
Tout son dinero
Sous son sombrero il cache
Tout son dinero

Soixante-treize francs perdus à Haiti
Quatre-vingt dollars trouvés à Djibouti
Mais c'était un peu bête
D'oublier de compter l'argent au dessus de sa tête!

Sous son sombrero il cache
Tout son dinero
Sous son sombrero il cache
Tout son dinero

Il a économisé sept francs au Congo
Il a gaspillé milles euros à Monaco
Mais c'était un peu bête
D'oublier de compter l'argent au dessus de sa tête!

Sous son sombrero il cache
Tout son dinero
Sous son sombrero il cache
Tout son dinero

Paroles et musique: Gregg LeRock © G. LeRock SOCAN
www.gregglerock.ca

GREGG LeROCK 2020
Inclusion, equity and experiential learning – en français!

Au Canada

C'est un pays de tolérance
C'est un pays sans guerre
Nous vivons en harmonie
Avec nos soeurs et nos frères

Nous vivons au Canada
Nous partageons au Canada
Nous célébrons au Canada
Au Canada

Deux langues officielles
Mais bien plus sont parlées
Tant de cultures diverses
À connaître, à célébrer

Nous vivons au Canada
Nous partageons au Canada
Nous célébrons au Canada
Au Canada

Partout on voit les gens sourire
Ici tout le monde a la chance de réussir

Des petites villes jusqu'aux Territoires
De Terre-Neuve jusqu'à Vancouver
Nous sommes unis
Nous sommes fiers

Nous vivons au Canada
Nous partageons au Canada
Nous célébrons au Canada
Au Canada

Paroles et musique: Gregg LeRock © G. LeRock SOCAN
www.gregglerock.ca

GREGG LeROCK 2020
Inclusion, equity and experiential learning - en français!

Terry Fox - La persévérance

Ja'i un héros que je tiens à imiter
Il m'a appris à persévérer
Je suis inspiré par le courage qu'il a montré

Je cours comme Terry
Terry Fox
Je cours comme Terry
Comme Terry Fox

C'est un exemple pour toute une nation
Pour moi, c'est une source d'inspiration
Je suis inspiré par le courage qu'il a montré

Je cours comme Terry
Terry Fox
Je cours comme Terry
Comme Terry Fox

Je continue
Je n'arrête jamais
Je vais réussir
Je vais y arriver

Je n'ai pas peur de vivre ma vie
Je vais faire face à mes défis
Je suis inspiré par le courage qu'il a montré

Je cours comme Terry
Terry Fox
Je cours comme Terry
Comme Terry Fox

Je cours comme Terry
Terry Fox
Je cours comme Terry
Comme Terry Fox

Paroles et musique: Gregg LeRock © G. LeRock SOCAN
www.gregglerock.ca

GREGG LeROCK 2020
Inclusion, equity and experiential learning - en français!

Écoutons la radio (La météo au Canada)

Dans l'ouest du Canada
Il fait beau temps
À Vancouver il n'ya pas de pluie
Quelques nuages à Edmonton et Winnipeg ...
Des vents l'après-midi

Écoutons la radio
On annonce la météo
Est-ce qu'il fait frais?
Est-ce qu'il fait chaud?
Écoutons la radio

Dans le centre du Canada
Le temps est un peu triste
À Ottawa il fait un temps affreux
À Montreal et à Quebec
Le ciel est nuageux

Écoutons la radio
On annonce la météo
Est-ce qu'il fait frais?
Est-ce qu'il fait chaud?
Écoutons la radio

Dans l'est du Canada
Il fait un temps superbe
À Halifax le soleil brille
Le ciel est bleu et calme à Cap Breton
Il fait très beau aujourd'hui

Écoutons la radio
On annonce la météo
Est-ce qu'il fait frais?
Est-ce qu'il fait chaud?
Écoutons la radio

Paroles et musique: Gregg LeRock © G. LeRock SOCAN
www.gregglerock.ca

GREGG LeROCK 2020
Inclusion, equity and experiential learning – en français!

Mon sac à dos

Je mets mon cahier dans mon sac à dos,
Mon livre, ma gomme et mes ciseaux.
Je mets ma colle dans mon sac à dos,
Mon sac à dos est gros.

Sac à dos, mon sac à dos,
Sac à dos, mon sac à dos,
Sac à dos, mon sac à dos,
Mon sac à dos est gros!

Je mets mes marqueurs dans mon sac à dos,
Mon crayon et mon stylo.
Je mets ma règle dans mon sac à dos,
Mon sac à dos est gros.

Sac à dos, mon sac à dos,
Sac à dos, mon sac à dos,
Sac à dos, mon sac à dos,
Mon sac à dos est gros!

Je mets une horloge dans mon sac à dos,
Un pupitre et un tableau.
Je mets une chaise dans mon sac à dos,
Mon sac à dos est gros.

Sac à dos, mon sac à dos,
Sac à dos, mon sac à dos,
Sac à dos, mon sac à dos,
Mon sac à dos est gros!

Je mets une fenêtre dans mon sac à dos,
Un piano et un bureau.
Je mets une table dans mon sac à dos,
Mon sac à dos est gros.

Paroles et musique: Gregg LeRock © G. LeRock SOCAN
www.gregglerock.ca

GREGG LeROCK 2020
Inclusion, equity and experiential learning - en français!

La pizza

J'ai besoin de tomates et de crevettes
Pour faire une de mes bonnes recettes
Ma petite soeur et mon petit frère
Adorent la pizza aux fruits de mer

La, la, la, la ...
La, la, la, la ...
La pizza!

Tu aimes les olives et les poivrons verts?
Tu as du boeuf dans le frigidaire?
Des champignons et du pepperoni?
Voilà une pizza mexicaine mon ami!

La, la, la, la ...
La, la, la, la ...
La pizza!

Une pizza hawaïenne, ça c'est bon!
Avec beaucoup de fromage et du jambon
J'ajoute du bacon et des ananas
Puis des tomates, oh que j'aime ça!

La, la, la, la ...
La, la, la, la ...
La pizza!

Paroles et musique: Gregg LeRock © G. LeRock SOCAN
www.gregglerock.ca

GREGG LeROCK 2020
Inclusion, equity and experiential learning - en français!