

# Prends soin de toi

Hé, mon ami, es-tu un peu stressé?  
As-tu besoin d'en parler?  
Prends le temps de respirer ... lentement

Oh, oh ... n'oublie pas  
Oh, oh ... de prendre soin de toi  
Oh, oh ... n'oublie pas  
Oh, oh ... de prendre soin de toi

Recentre-toi .... et prends une pause  
Prends un moment pour faire autre chose  
Prends le temps de respirer ... lentement

Oh, oh ... n'oublie pas  
Oh, oh ... de prendre soin de toi  
Oh, oh ... n'oublie pas  
Oh, oh ... de prendre soin de toi

Oh ... oh, oh ... prends soin de toi  
Le soleil ... reviendra bientôt!

Soyez patient, ce sentiment va passer  
Un ami, un enseignant ou un parent peut t'écouter  
Prends le temps de respirer ... lentement

Oh, oh ... n'oublie pas  
Oh, oh ... de prendre soin de toi  
Oh, oh ... n'oublie pas  
Oh, oh ... de prendre soin de toi

Prends soins de toi ...  
Prends soins de toi ...

Paroles et musique: Gregg LeRock © G. LeRock SOCAN  
[www.gregglerock.ca](http://www.gregglerock.ca)

**GREGG LeROCK 2020**  
Inclusion, equity and experiential learning - en français!

# Voyager

Je fais un voyage  
Je rends visite à ma famille  
J'aime faire des excursions  
Pour voir mes amis  
Dans ma valise j'apporte  
Une caméra et de la crème solaire  
Des t-shirts et des shorts  
Et un maillot de bain trop petit pour mon frère

Voyager, voyager  
Tout le monde aime voyager  
Voyager, voyager  
Tout le monde aime voyager

Je voyage en auto  
Je voyage en train  
En autobus, en avion  
Une magazine dans les mains

REFRAIN

Mon endroit idéal  
C'est un parc provincial  
Où on peut faire du canotage  
Et de la natation à la plage

Je fais des excursions  
Aux sites touristiques  
Aux parcs à thèmes, aux musées  
Ils sont fantastiques!

REFRAIN

REFRAIN

Paroles et musique: Gregg LeRock © G. LeRock SOCAN  
[www.gregglerock.ca](http://www.gregglerock.ca)

**GREGG LeROCK 2020**  
Inclusion, equity and experiential learning – en français!

# C'est comme ça ici

On crée une communauté  
 On célèbre la diversité  
 Ah, oui ... c'est comme ça ici  
 Des élèves qui sont polis  
 Des enseignants qui sont gentils  
 Ah, oui ... c'est comme ça ici  
 On sait travailler ensemble, on veut s'entraider

C'est comme ça ici ... nous sommes une grande famille  
 C'est comme ça ici ... on est tous amis ici

On partage nos idées  
 Et on est prêt à étudier  
 Ah, oui ... c'est comme ça ici  
 On aide les autres, on est généreux  
 C'est ça qui nous rend si heureux  
 Ah, oui ... c'est comme ça ici  
 On sait travailler ensemble, on veut s'entraider

C'est comme ça ici ... nous sommes une grande famille  
 C'est comme ça ici ... on est tous amis ici

Les jours de pyjama, les jours de cheveux fous  
 La danse, les chansons, les concerts  
 ... peindre, faire de l'art  
 ... jouer dehors sur le terrain de jeux

On apprend à lire et à parler  
 Toujours en français!  
 Ah, oui ... c'est comme ça ici  
 On est tous de grands amis  
 On est tous une famille  
 Ah, oui ... c'est comme ça ici  
 On sait travailler ensemble, on veut s'entraider

C'est comme ça ici ... nous sommes une grande famille  
 C'est comme ça ici ... on est tous amis ici

Paroles et musique: Gregg LeRock /  
 École élémentaire Michaëlle Jean, YRDSB © G. LeRock SOCAN  
[www.gregglerock.ca](http://www.gregglerock.ca)

**GREGG LeROCK 2020**  
 Inclusion, equity and experiential learning - en français!

# Montrez-moi vos mains!

Aimez-vous la gymnastique?  
Préférez-vous le ski nautique?  
Le football américain?  
Ou le football européen?

Levez-vous, levez-vous et montrez-moi vos mains  
O, mes chers canadiens, montrez-moi vos mains  
Vous le faites tellement bien, montrez-moi vos mains  
O, mes chers canadiens, montrez-moi vos mains!

Vous aimez faire du ski  
Au Québec, à Rimouski?  
Le ski alpin ou le ski de fond?  
Le patinage ou le toboggan?

Levez-vous, levez-vous et montrez-moi vos mains  
O, mes chers canadiens, montrez-moi vos mains  
Vous le faites tellement bien, montrez-moi vos mains  
O, mes chers canadiens, montrez-moi vos mains!

Le ballon-volant ou la natation?  
Le golf ou bien l'équitation?  
Vous faites de l'escalade?  
Ou est-ce que ça vous rend malade?

La raquette ou la motoneige?  
Le hockey ou la planche à neige?  
Vous n'avez pas peur du froid!  
C'est l'hiver qui vous donne d'la joie!

Levez-vous, levez-vous et montrez-moi vos mains  
O, mes chers canadiens, montrez-moi vos mains  
Vous le faites tellement bien, montrez-moi vos mains  
O, mes chers canadiens, montrez-moi vos mains!

Paroles et musique: Gregg LeRock © G. LeRock SOCAN  
[www.gregglerock.ca](http://www.gregglerock.ca)

**GREGG LeROCK 2020**  
Inclusion, equity and experiential learning - en français!

# C'est bon!

C'est bon de partager vos talents  
Et de se laver les mains au restaurant  
C'est bon de prononcer très clairement  
Et de parler avec un bel accent

Bon, c'est bon ... c'est bon! Bon, c'est bon ... c'est super bon!

C'est bon de toujours faire ses devoirs  
Avant de voyager à la Côte d'Ivoire  
C'est bon de se brosser les dents  
Avant de recontrer Monsieur Le Président

Bon, c'est bon ... c'est bon! Bon, c'est bon ... c'est super bon!

C'est bon de ne pas oublier ton oreiller  
Si tu prends un vol de Montréal à Marseille  
C'est bon de dire bonjour et de dire merci  
C'est bon d'être accueillant et poli

Bon, c'est bon ... c'est bon! Bon, c'est bon ... c'est super bon!

Paroles et musique: Gregg LeRock © G. LeRock SOCAN  
[www.gregglerock.ca](http://www.gregglerock.ca)

**GREGG LeROCK 2020**  
Inclusion, equity and experiential learning – en français!

# Sous son sombrero

Il a dépensé mille francs en Suisse  
Il a gagné douze roupies à l'île Maurice  
Mais c'était un peu bête  
D'oublier de compter l'argent au dessus de sa tête!

Sous son sombrero il cache  
Tout son dinero  
Sous son sombrero il cache  
Tout son dinero

Soixante-treize francs perdus à Haiti  
Quatre-vingt dollars trouvés à Djibouti  
Mais c'était un peu bête  
D'oublier de compter l'argent au dessus de sa tête!

Sous son sombrero il cache  
Tout son dinero  
Sous son sombrero il cache  
Tout son dinero

Il a économisé sept francs au Congo  
Il a gaspillé milles euros à Monaco  
Mais c'était un peu bête  
D'oublier de compter l'argent au dessus de sa tête!

Sous son sombrero il cache  
Tout son dinero  
Sous son sombrero il cache  
Tout son dinero

Paroles et musique: Gregg LeRock © G. LeRock SOCAN  
[www.gregglerock.ca](http://www.gregglerock.ca)

**GREGG LeROCK 2020**  
Inclusion, equity and experiential learning – en français!

# Au Canada

C'est un pays de tolérance  
C'est un pays sans guerre  
Nous vivons en harmonie  
Avec nos soeurs et nos frères

Nous vivons au Canada  
Nous partageons au Canada  
Nous célébrons au Canada  
Au Canada

Deux langues officielles  
Mais bien plus sont parlées  
Tant de cultures diverses  
À connaître, à célébrer

Nous vivons au Canada  
Nous partageons au Canada  
Nous célébrons au Canada  
Au Canada

Partout on voit les gens sourire  
Ici tout le monde a la chance de réussir

Des petites villes jusqu'aux Territoires  
De Terre-Neuve jusqu'à Vancouver  
Nous sommes unis  
Nous sommes fiers

Nous vivons au Canada  
Nous partageons au Canada  
Nous célébrons au Canada  
Au Canada

Paroles et musique: Gregg LeRock © G. LeRock SOCAN  
[www.gregglerock.ca](http://www.gregglerock.ca)

**GREGG LeROCK 2020**  
Inclusion, equity and experiential learning – en français!

# Terry Fox - La persévérance

Ja'i un héros que je tiens à imiter  
Il m'a appris à persévérer  
Je suis inspiré par le courage qu'il a montré

Je cours comme Terry  
Terry Fox  
Je cours comme Terry  
Comme Terry Fox

C'est un exemple pour toute une nation  
Pour moi, c'est une source d'inspiration  
Je suis inspiré par le courage qu'il a montré

Je cours comme Terry  
Terry Fox  
Je cours comme Terry  
Comme Terry Fox

Je continue  
Je n'arrête jamais  
Je vais réussir  
Je vais y arriver

Je n'ai pas peur de vivre ma vie  
Je vais faire face à mes défis  
Je suis inspiré par le courage qu'il a montré

Je cours comme Terry  
Terry Fox  
Je cours comme Terry  
Comme Terry Fox

Je cours comme Terry  
Terry Fox  
Je cours comme Terry  
Comme Terry Fox

Paroles et musique: Gregg LeRock © G. LeRock SOCAN  
[www.gregglerock.ca](http://www.gregglerock.ca)

**GREGG LeROCK 2020**  
Inclusion, equity and experiential learning - en français!



# Écoutons la radio (La météo au Canada)

Dans l'ouest du Canada  
Il fait beau temps  
À Vancouver il n'ya pas de pluie  
Quelques nuages à Edmonton et Winnipeg ...  
Des vents l'après-midi

Écoutons la radio  
On annonce la météo  
Est-ce qu'il fait frais?  
Est-ce qu'il fait chaud?  
Écoutons la radio

Dans le centre du Canada  
Le temps est un peu triste  
À Ottawa il fait un temps affreux  
À Montreal et à Quebec  
Le ciel est nuageux

Écoutons la radio  
On annonce la météo  
Est-ce qu'il fait frais?  
Est-ce qu'il fait chaud?  
Écoutons la radio

Dans l'est du Canada  
Il fait un temps superbe  
À Halifax le soleil brille  
Le ciel est bleu et calme à Cap Breton  
Il fait très beau aujourd'hui

Écoutons la radio  
On annonce la météo  
Est-ce qu'il fait frais?  
Est-ce qu'il fait chaud?  
Écoutons la radio

Paroles et musique: Gregg LeRock © G. LeRock SOCAN  
[www.gregglerock.ca](http://www.gregglerock.ca)

**GREGG LeROCK 2020**  
Inclusion, equity and experiential learning – en français!

# Mon sac à dos

Je mets mon cahier dans mon sac à dos,  
Mon livre, ma gomme et mes ciseaux.  
Je mets ma colle dans mon sac à dos,  
Mon sac à dos est gros.

Sac à dos, mon sac à dos,  
Sac à dos, mon sac à dos,  
Sac à dos, mon sac à dos,  
Mon sac à dos est gros!

Je mets mes marqueurs dans mon sac à dos,  
Mon crayon et mon stylo.  
Je mets ma règle dans mon sac à dos,  
Mon sac à dos est gros.

Sac à dos, mon sac à dos,  
Sac à dos, mon sac à dos,  
Sac à dos, mon sac à dos,  
Mon sac à dos est gros!

Je mets une horloge dans mon sac à dos,  
Un pupitre et un tableau.  
Je mets une chaise dans mon sac à dos,  
Mon sac à dos est gros.

Sac à dos, mon sac à dos,  
Sac à dos, mon sac à dos,  
Sac à dos, mon sac à dos,  
Mon sac à dos est gros!

Je mets une fenêtre dans mon sac à dos,  
Un piano et un bureau.  
Je mets une table dans mon sac à dos,  
Mon sac à dos est gros.

Paroles et musique: Gregg LeRock © G. LeRock SOCAN  
[www.gregglerock.ca](http://www.gregglerock.ca)

**GREGG LeROCK 2020**  
Inclusion, equity and experiential learning - en français!

# La pizza

J'ai besoin de tomates et de crevettes  
Pour faire une de mes bonnes recettes  
Ma petite soeur et mon petit frère  
Adorent la pizza aux fruits de mer

La, la, la, la ...  
La, la, la, la ...  
La pizza!

Tu aimes les olives et les poivrons verts?  
Tu as du boeuf dans le frigidaire?  
Des champignons et du pepperoni?  
Voilà une pizza mexicaine mon ami!

La, la, la, la ...  
La, la, la, la ...  
La pizza!

Une pizza hawaïenne, ça c'est bon!  
Avec beaucoup de fromage et du jambon  
J'ajoute du bacon et des ananas  
Puis des tomates, oh que j'aime ça!

La, la, la, la ...  
La, la, la, la ...  
La pizza!

Paroles et musique: Gregg LeRock © G. LeRock SOCAN  
[www.gregglerock.ca](http://www.gregglerock.ca)

**GREGG LeROCK 2020**  
Inclusion, equity and experiential learning - en français!